

# THE LINE CONNECTION



Novedades sobre los beneficios para los participantes de LINECO

VERANO DE 2024

## Los Síndicos anuncian menores tarifas jubilatorias para miembros con antigüedad

El Consejo directivo de LINECO tiene el agrado de anunciar que a partir de marzo de 2024 se ha establecido un programa de Tarifas jubilatorias reducidas (Reduced Retiree Rate, RRR por sus siglas en inglés).

El Consejo directivo creó una tasa jubilatoria reducida (RRR) para primas vigente desde el 1.º de marzo de 2025 y hasta el 28 de febrero de 2025 para beneficios de atención médica para jubilados.

Los requisitos para acceder a esta nueva prima mensual reducida se aplican a participantes jubilados actuales y futuros de LINECO que al menos hayan tenido 57,600 horas de **aportes de trabajo activo por hora en el Fondo Line Construction Benefit Fund (LINECO)**. **NO** se tendrá en cuenta los ingresos semanales por la ley COBRA (discapacidad a corto plazo) ni ningún tipo de pago voluntario con respecto al criterio de 57,600 horas. Por lo general, 57,600 horas equivalen a 30 años de aportes constantes en el Fondo LINECO. La tarifa será la mitad de la tarifa habitual publicada o de la tarifa "estándar" de la prima (**una reducción del 50 % por mes de las tasas actuales para los miembros con antigüedad que reúnan los requisitos**). Los jubilados actuales que reúnan las condiciones para esta nueva tarifa recibieron un aviso en febrero de 2024.

El Consejo directivo quisiera también recordarles a todos los miembros de LINECO que las primas jubilatorias estándar tienen el subsidio del Plan con el fin de mantener los costos jubilatorios en un nivel razonable. El subsidio adicional para miembros con antigüedad supera los niveles

de subsidio habituales. El Consejo directivo analizará anualmente las tarifas estándares y reducidas y es posible que las modifique.

Las primas jubilatorias mensuales subsidiadas de LINECO se mantuvieron estables, incluso durante los periodos de aumento por inflación de la atención médica. De hecho, las tarifas jubilatorias de las primas mensuales de LINECO solo aumentaron una vez desde 2018 (en el año 2023). El paquete de beneficios médicos, dentales y de medicamentos recetados para los jubilados de LINECO se desarrolló para reflejar los beneficios de los miembros que estén en actividad.

Se recuerda a los miembros en actividad que se comuniquen con la Oficina del Fondo LINECO aproximadamente de tres (3) hasta seis (6) meses antes de que considere jubilarse para comprender mejor los requisitos y las primas jubilatorias de atención médica. **Más adelante en este verano, se podrá a disposición una Calculadora de la tarifa jubilatoria reducida iniciando sesión en el portal seguro myLINECO en [lineco.org](http://lineco.org).**

A modo de recordatorio, y con el fin de reunir los requisitos de atención médica para jubilados de LINECO, se deben cumplir los siguientes criterios:

### Jubilación anticipada y habitual

- debe tener al menos 55 años;
- debe haberse retirado de toda actividad laboral en

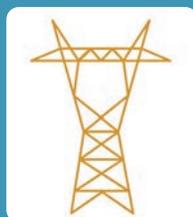
Continúa en página 2

## EN ESTA EDICIÓN



2

Sitio nuevo y mejorado



3

¿LO SABÍA?  
HRA DE LINECO



6

¿Espera un nuevo integrante en la familia?

**Tarifa jubilatoria reducida** continúa de la página 1

el sector eléctrico o en una organización afiliada al sector eléctrico (no se aplica al trabajo como inspector del sector eléctrico o instructor en un programa de capacitación reconocido por el Sindicato internacional de trabajadores de electricidad (IBEW) o la Asociación nacional de contratistas de electricidad (NECA);

- debe poder presentar un comprobante de que recibe servicios para jubilados de un plan negociado o financiado por el IBEW, de un plan jubilatorio calificado financiado por un empleador que hace aportes o del Seguro Social;
- debe reunir los requisitos para acceder a los beneficios de LINECO el día inmediatamente anterior a la fecha de vigencia de los beneficios para jubilados de LINECO;
- debe haber reunido los requisitos de cobertura con LINECO por horas laborales durante 48 de los 60 meses anteriores a la fecha de vigencia de los beneficios para jubilados de LINECO. A los fines de este requisito, las "horas laborales" incluyen las horas trabajadas

por las que su empleador hizo aportes, las horas por discapacidad acreditadas a usted por el Fondo y las horas por las que usted hizo pagos voluntarios por horas reducidas. Los 48 meses de cobertura no tienen que ser consecutivos. Además:

- solo se puede estar recibiendo los beneficios de la ley COBRA durante no más de seis (6) meses inmediatamente anteriores a la fecha de vigencia de los beneficios para jubilados de LINECO
- De los 48 meses de cobertura, solo pueden ser no más de doce (12) los meses que sean por pagos voluntarios por la ley COBRA, EXCEPTO que reuniera los requisitos según LINECO durante 96 de 120 meses inmediatamente anteriores al inicio de los beneficios para jubilados de LINECO.

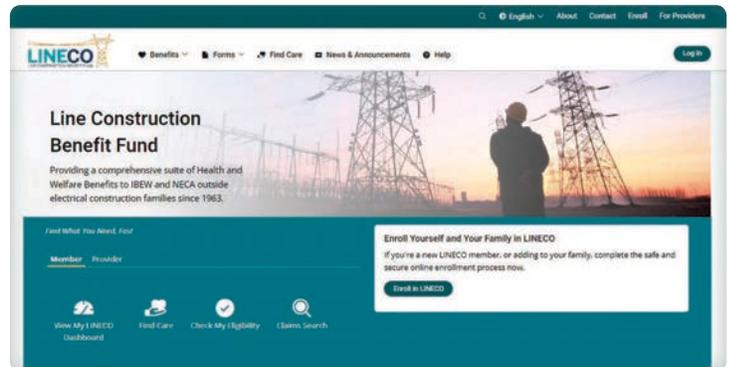
Para conocer más información, las tarifas actuales y las preguntas frecuentes (FAQ) sobre los beneficios para jubilados, visite el sitio web de LINECO en **lineco.org**.

**PRESENTACIÓN**

**Nuevo sitio web de LINECO mejorado**

Hace poco se rediseñó el sitio web de LINECO, **lineco.org**, para ofrecer una experiencia de usuario más sencilla para nuestros miembros. Las nuevas funciones clave, entre otras, son:

- mejora en la página de inicio para una navegación sencilla;
- tablero para miembros;
- capacidad para llevar el seguimiento de las horas de trabajo;
- Explicación de beneficios (EOB) en línea;
- enlaces rápidos con los Socios Estratégicos de LINECO, incluida la HRA de LINECO;
- tecnología móvil sencilla para teléfonos inteligentes;
- capacidad para cargar documentos con seguridad;
- pago en línea de beneficios por la ley COBRA o pagos voluntarios;
- seguridad de autenticación por factores múltiples (MFA);
- tarjeta de identificación electrónica.



**Mejora de la función de privacidad; Todos los miembros de LINECO mayores de 18 años (incluidos sus cónyuges) tienen la obligación de crear un inicio de sesión seguro propio. Este requisito es un estándar del sector y cumple los Reglamentos federales de privacidad.**





## HRA DE LINECO ¿LO SABÍA?

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE HRA



### ¿Cuándo utilizo la tarjeta HRA de LINECO?

Utilice su tarjeta HRA de LINECO para pagar sus gastos médicos, dentales o de la vista DESPUÉS de los reclamos por los servicios que prestó su proveedor a LINECO. Usted recibirá una EOB (Explicación de Beneficios) de parte de LINECO Y una factura de parte de su proveedor. Utilice su tarjeta para pagar el monto adeudado pendiente a su proveedor después de que LINECO haya procesado sus reclamos.

### ¿Cómo se determinan los gastos médicos calificados de la HRA?

Los gastos médicos calificados para una HRA son aquellos gastos que reunirían los requisitos para que se reembolsen con un plan médico general importante. Esto incluye deducibles, copagos, coseguros y gastos en efectivo. Además, los gastos médicos calificados para una HRA también pueden incluir a los gastos dentales, de atención de la vista y de medicamentos recetados.

### ¿Quién determina qué es lo que califica como un gasto médico elegible?

La lista de los gastos médicos calificados la determina el Servicio de Rentas Interno (IRS); consulte la Publicación 502 del IRS. También puede utilizar la app de la HRA de LINECO para escanear el código de barras del producto de la tienda minorista para determinar si es un producto calificado para comprar con su tarjeta HRA de LINECO.

### ¿Tengo que guardar los recibos cuando utilice mi tarjeta HRA?

¡Sí! Guarde todos los recibos y las EOB. Posiblemente, desde LINECO le pidan los recibos de los gastos que se pagaron con la tarjeta HRA. Las EOB se encuentran disponibles en línea en el sitio [lineco.org](https://lineco.org) del Portal **myLINECO**.



### ¿Cuáles son algunos gastos médicos que NO SE PUEDEN reembolsar?

**(NOTA: esta lista NO incluye a todos los gastos no elegibles).**

- Membresía a gimnasios
- Guardería
- Procedimientos cosméticos
- Pañales
- Electrólisis
- Equipos para hacer ejercicio
- Estiramiento facial
- Productos para el crecimiento del cabello
- Trasplantes de cabello
- Masajes
- Blanqueamiento dental
- Sustancias controladas
- Matrimonio/Acontecimientos familiares
- Servicios médicos, dental y de la vista que se prestaron hace más de 2 años
- Terapia
- Productos con CBD

**Debe saber que, en caso de que se use la Tarjeta HRA para artículos NO CALIFICADOS, usted tendrá la responsabilidad de hacer un reembolso en SU CUENTA HRA de LINECO por tales gastos.**

Para conocer más información sobre gastos médicos y dentales calificados, consulte la Publicación 502 del IRS o utilice la aplicación móvil HRA de LINECO.

### ¿Cómo sé cuál es el saldo de mi cuenta HRA?

Visite [lineco.org](https://lineco.org) e inicie sesión en el Portal **myLINECO** su acceso seguro a la información de LINECO.

### ¿Mi cuenta HRA genera intereses?

¡Sí! Los activos presentes en la cuenta HRA de LINECO están invertidos. El año pasado las cuentas HRA generaron un retorno positivo de la inversión de 6.9 %. Los saldos de cuenta se acreditaron en abril de 2024.

**También puede administrar su cuenta HRA por la aplicación móvil HRA de LINECO.**

Busque la aplicación **HRA de LINECO** en la tienda de aplicaciones.

# Segunda opinión de profesional médico GRATIS por medio de Included Health



## Obtenga su tarjeta de regalo electrónico de Visa

Cuando pida una segunda opinión de un profesional médico gratis por medio de Included Health entre el 1 de enero de 2024 y el 31 de diciembre de 2026, recibirá una tarjeta de regalo electrónico de Visa por el monto de \$100.

## Conozca más información.

[includedhealth.com/lineco](https://includedhealth.com/lineco)  
1-855-310-6281

## Sienta confianza con su atención.

Una segunda opinión, procedimiento que tiene una tasa promedio de error de diagnóstico del 11.1 en EE. UU., le puede brindar la tranquilidad que usted necesita.

### Los motivos para solicitar una segunda opinión de un profesional médico gratis:

- ☑ usted quiere confirmar un diagnóstico;
- ☑ su afección es complicada o tiene riesgo de vida;
- ☑ el plan de tratamiento es confuso o no tiene efecto;
- ☑ desea considerar nuevos planes de tratamiento;
- ☑ el tratamiento recomendado es la cirugía.

**Comience ahora.**



**Me agrada el proceso de tener una opinión profesional y el nivel de profesionalismo y atención que tiene. Considero que tengo una idea más clara de ahora en adelante".**

—Miembro de LINECO

Included Health se encuentra disponible para todos los miembros elegibles y sus familiares a cargo con cobertura que estén inscritos en un plan médico de LINECO.

# Bienvenido a Talkspace

Cuidar su salud mental lo ayuda a revelar la mejor y más sincera versión de usted mismo.

Durante la década anterior, Talkspace ha prestado ayuda a más de 2.9 millones de adultos, adolescentes y parejas gracias a los servicios de asesoramiento y terapia. Usted estará comunicado con un terapeuta matriculado para que pueda contar lo que piensa, en donde esté, y desde la comodidad de su teléfono o computadora.

**Talkspace es GRATIS** y una mejora en los beneficios del Plan de asistencia al miembro (MAP).

## Cómo funciona

Analice a su proveedor personal en función de sus preferencias y su evaluación de admisión.

Comience la terapia con un mensaje de texto, de voz o video; los mensajes pueden ser breves o todo lo detallado que desee. Los terapeutas responden a diario durante las horas de atención, lo que con frecuencia incluye fines de semana. También puede reservar sesiones en directo para mantener conversaciones en tiempo real. Su terapeuta lo acompaña durante todo su paso por Talkspace (pero en caso de que no sienta conexión, es fácil hacer un cambio).

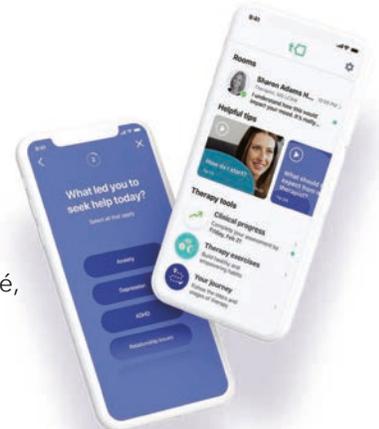
La red clínica de Talkspace incluye miles de terapeutas verificados y matriculados que se especializan en temas como:

- estrés;
- relaciones;
- trastornos alimenticios;
- problemas de identidad;
- ansiedad;
- vida saludable;
- consumo de sustancias;
- trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH);
- depresión;
- trauma y duelo;
- calidad de sueño;
- y muchos temas más.

## Listo para comenzar

- Para registrarse, visite [talkspace.com/carelonwellbeing](https://talkspace.com/carelonwellbeing) o el sitio del MAP, e ingrese el nombre de la empresa: LINECO
- Complete el cuestionario QuickMatch™ para comunicar sus preferencias y analizar las mejores coincidencias con el proveedor personal.
- Comience a enviar mensajes en la sala digital privada o reserve una sesión en directo.

El MAP ofrece **6** sesiones de terapia por problema por año. En Talkspace, por lo general una sesión equivale a una semana de acceso y la capacidad de enviar mensajes ilimitados a su terapeuta o una sesión que se haga por video en directo.



**Si tiene alguna consulta, llame al 800-332-2191**



## RECORDATORIO DE BENEFICIOS

## ¿Sabía que LINECO ofrece beneficios de elegibilidad de reversión de para ayudar a los miembros cuando hay poco trabajo?

Desde principios de 1970, el Consejo directivo de LINECO ha reconocido que pueden darse procesos de desaceleración en la economía o disminución en el invierno cuando se hace difícil para los miembros alcanzar las horas suficientes para reunir los requisitos para acceder a los beneficios de LINECO.

A modo de recordatorio, y para que mantenga activos sus beneficios con LINECO, todos los miembros deben alcanzar al menos 125 horas trabajadas al mes para un empleador que hace aportes en el Plan. En el año calendario 2023, los miembros externos de la construcción de la rama de electricidad llegaron a un promedio de 175 horas trabajadas por mes.

Si bien 125 horas es la cantidad mínima para obtener la elegibilidad mensual, cada hora que usted trabaje se contempla para ayudarlo a retener sus beneficios en caso de que no trabaje ese mínimo de 125 horas. El Consejo directivo siempre les ha brindado a nuestros miembros un beneficio de acumulación de elegibilidad, que comúnmente se denomina en nuestro plan el **Beneficio de elegibilidad de reversión**.

Este beneficio se estableció para ayudar a los miembros cuando no tienen la posibilidad de trabajar el mínimo de 125 horas por mes para mantener la elegibilidad activa en el Plan. El **Beneficio de elegibilidad de reversión** analizarán de manera retroactiva los últimos 12 meses de trabajo de cada uno de los miembros y calcularán un "promedio de reversión" de esos últimos 12 meses. Se le acreditará automáticamente a un miembro la elegibilidad si NO trabaja 125 horas, pero el promedio de las horas trabajadas durante los últimos 12 meses supera las 125 horas.

Por lo general, si un miembro actualmente trabaja 175 horas por mes, gracias al **Beneficio de elegibilidad de reversión** se le otorga al miembro al menos tres meses de elegibilidad a futuro en caso de que dejara de trabajar por completo.

### Ejemplo de beneficios de elegibilidad de reversión:

Un miembro trabaja 200 horas por mes desde el mes de enero hasta el mes de noviembre, es decir, 2,200 horas.

En diciembre, el miembro solo trabaja 50 horas. En diciembre no trabajó el mínimo de 125 horas (en general, no reuniría los requisitos durante el mes de beneficios de febrero). El total de horas trabajadas en un periodo de 12 meses fue de 2,250 horas.

No obstante, debido al **Beneficio de elegibilidad de reversión**, el sistema de elegibilidad de LINECO automáticamente calcula el promedio de 12 meses desde enero hasta diciembre. En general el miembro trabajó 2,250 horas en el "periodo de consideración" de 12 meses. Dado que el miembro tuvo un promedio de 187.5 horas durante los últimos 12 meses, seguirá reuniendo los requisitos para el mes de beneficios de febrero, a pesar de que solo trabajó 50 horas en diciembre.

En enero, el miembro no puede trabajar debido a las malas condiciones climáticas y no tiene horas acumuladas. En general, no reuniría los requisitos para el mes de marzo porque no trabajó un mínimo de 125 horas. No obstante, en virtud del **Beneficio de elegibilidad de reversión** de LINECO, el Plan automáticamente calcula las horas laborales desde enero hasta el mes de febrero anterior (12 meses). Trabajó 200 horas por mes desde febrero hasta noviembre. Trabajó 50 horas en diciembre y ninguna en enero. Trabajó un total de 2,050 horas en los últimos 12 meses o un promedio de 170.83 horas. Dado que promedió más de 125 horas en los últimos 12 meses, reúne los requisitos para acceder al mes de beneficios de marzo.

A modo de recordatorio, se puede hacer un seguimiento en línea de su elegibilidad y las horas informadas al Fondo en el sitio [lineco.org](http://lineco.org).

**En caso de que el Beneficio de elegibilidad de reversión no le sea de utilidad para mantener la elegibilidad en el Plan, se le enviará por correo un Aviso de pago voluntario por horas reducidas/Cobra para que se pueda adquirir elegibilidad adicional mes a mes.**

**La cuenta HRA de LINECO también puede emplearse para adquirir beneficios de COBRA o por pagos voluntario de horas reducidas.**

# ¿Espera un nuevo integrante en la familia?

Considere inscribirse en el Programa de LINECO **Mamás sanas = Bebés sanos**

Se invita a las miembros y a sus cónyuges a participar en un programa especial que ofrece LINECO que está diseñado para disminuir complicaciones y partos prematuros. Las mamás gestantes reciben una tarjeta de regalo Visa de \$250 en caso de participar.

Los objetivos de este programa VOLUNTARIO son tener un embarazo y un parto saludables. La educación anticipada y la adecuada atención prenatal durante todo el embarazo puede ayudar a lograr esos objetivos. El conjunto de profesionales de enfermería personal (PHN) de LINECO consiste en personal especialmente capacitado que llevará a cabo un estudio para detectar factores de riesgo alto y ofrecerá información, asesoramiento y recursos.

## ¿Cómo participo?

**Llame al 1-800-323-7268 y pida un miembro del PHN.**

- Llame a la Oficina del Fondo en cuanto se confirme su embarazo. La derivaremos a un PHN.
- Es posible que los profesionales de (PHN) de LINECO le pidan que complete ciertos formularios y que informe las novedades sobre la evolución de su embarazo.
- Llame nuevamente el primer día hábil después del parto.

Estos pasos son obligatorios para reunir los requisitos para la entrega de una tarjeta de regalo Visa de \$250.

## ¿Qué hará el PHN?

Durante una evaluación inicial, se le preguntará acerca de los riesgos conocidos relacionados con el embarazo. Su enfermero personal hará pruebas para detectar factores de riesgos como, por ejemplo, los siguientes:

- antecedentes de infertilidad, trabajo de parto antes de término o gestación de gemelos;
- abuso de sustancias;
- afecciones crónicas que podrían complicar el embarazo;
- problemas de índole social como el acceso a la atención.

Una vez que se inscriba, el PHN hará lo siguiente:

- ofrecer una evaluación personalizada en función de sus afecciones;
- desempeñarse como guía clínico para evaluar, planificar, implementar, controlar y evaluar opciones;
- asesorarla en la forma en que debe utilizar los recursos, establecimiento y red médica.
- realizar una llamada telefónica por trimestre, además de una llamada después del parto



**¡Le deseamos un embarazo saludable!**



# ESTÁ BIEN NO ESTAR BIEN

## AMPLIACIÓN DE LA ASISTENCIA DE SALUD MENTAL Y POR ABUSO DE SUSTANCIAS

El Consejo directivo de LINECO ha ampliado los beneficios y el acceso a médicos clínicos para recibir tratamiento de salud mental y por abuso de sustancias.

Si usted o un familiar tiene problemas con su bienestar emocional, no olvide que contamos con profesionales y beneficios que pueden ayudarlo. La ayuda está a tan solo una simple llamada telefónica o un clic.

### LOS BENEFICIOS Y LAS CONSULTAS SON CONFIDENCIALES Y ESTÁN PROTEGIDAS POR LAS LEYES DE PRIVACIDAD



#### PROGRAMA DE ASISTENCIA AL MIEMBRO (MAP)

**6 consultas GRATIS,** comuníquese con Carelon



#### ASESORAMIENTO DE SALUD MENTAL CON TELADOC

Todas las sesiones **GRATIS,** comuníquese con Teladoc



#### PROVEEDORES DE BLUE CROSS BLUE SHIELD

Pago del **80 %** del Plan (menos un deducible o monto en efectivo)

## SUSCRÍBASE PARA ENCONTRAR SU PROPIA VERSIÓN MÁS SALUDABLE

Conocer información sobre el suicidio y cómo hablar del tema puede ser fundamental para ayudar a sus seres queridos, compañeros de trabajo y a usted mismo. Acuda a los médicos clínicos del MAP, Teladoc o de la red Blue Cross Blue Shield.

Si tiene pensamientos suicidas o necesita hablar con una persona, comuníquese con la Línea nacional de atención de suicidios y crisis para recibir ayuda inmediata llamando o enviando un mensaje de texto al 988.

[www.988lifeline.org](http://www.988lifeline.org)



### NÚMEROS DE TELÉFONO IMPORTANTES

|   |   |
|---|---|
| Servicios para miembros de LINECO                 | 1-800-323-7268                          |
| Programa de asistencia al miembro (MAP)/Carelon   | 1-800-332-2191                          |
| Salud mental con Teladoc / Telemedicina           | 1-800-TELADOC (835-2362)                |
| Buscador de proveedores de Blue Cross Blue Shield | 1-800-810-BLUE (2583)                   |
| Línea nacional para la atención de suicidios      | 988 (llame o envíe un mensaje de texto) |



## Recordatorios importantes del Plan en el interior.



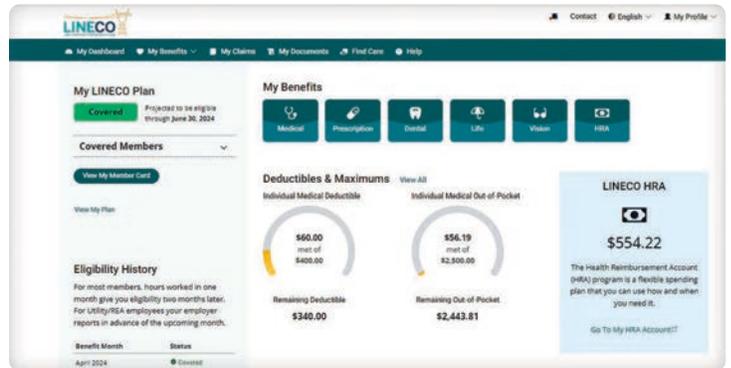
821 Parkview Boulevard  
Lombard, IL 60148-3250

www.lineco.org  
1-800-323-7268

## ECHE UN VISTAZO AL CONTENIDO

- Tarifa jubilatoria reducida.....1
- Nuevo sitio web de LINECO.....2
- HRA DE LINECO.....3
- Included Health.....4
- Bienvenido a Talkspace.....4
- Beneficios de elegibilidad de reversión.....5
- ¿Espera un nuevo integrante en la familia? ...6
- Está bien no estar bien.....7

## Nuevo y mejorado SITIO WEB PARA MIEMBROS



ECHE UN VISTAZO  
**lineco.org**